

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: игумен ИОАНН (Лудишев Дмитрий Владимирович)
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 22.03.2024 00:31:14
Уникальный программный код: В1В.ДВ.03.04
3d652c455c60960981e919dcb77b294472eb5b2a

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

В1В.ДВ.03.04 Физическая культура и спорт (тяжелая атлетика)

Статус дисциплины: вариативная
Направление подготовки: 48.03.01 Теология
Профиль (направленность) программы: Православная теология
Уровень: бакалавриат
Форма обучения: очная
Учебный план: приём: 2023-2024 уч. г. семестр(-ы): 3, 4, 5, 6, 7, 8
Базовая кафедра: Церковно-практических и общих гуманитарных
Общая трудоёмкость дисциплины: 0 з.е. 328 акад. ч.

Из них:

контактной работы – 180 акад. ч.
самостоятельной работы – 136 акад. ч.
контроль – 12 акад. ч.

Форма аттестации: зачет

Цель дисциплины:

Формирование физической культуры личности и способности овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности; формирование установки на здоровый стиль жизни; создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности